



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Latina**  
**Commissione Escursionismo**



**GRUPPO MONTUOSO DEI MONTI LEPINI**  
**CROCE DI CAPREO - MT. SEMPREVISA - FONTE DEL SAMBUCO**  
**INTERSEZIONALE CON LE SEZIONI DI APRILIA E DI COLLEFERRO**

| DATA DI EFFETTUAZIONE      | CATEGORIA               | DIFFICOLTA' | PRANZO          | MEZZO DI TRASPORTO  |
|----------------------------|-------------------------|-------------|-----------------|---------------------|
| <b>Domenica 21 Gennaio</b> | <b>Escursionismo CE</b> | <b>E</b>    | <b>Al sacco</b> | <b>Auto private</b> |

**Appuntamento:** ore 07:00 Piazza Bruno Buozzi (davanti al Tribunale di Latina) o direttamente a Carpineto Romano, parcheggio pian della faggeta (41.578780,13.106437) ore 08:30.

**DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE**

Dal parcheggio di Pian della Faggeta (860 m), si prende il sentiero Cai 707 in direzione W che risale una faggeta fino ad arrivare alla Sella di Acqua di Mezzavalle (1324 m) che separa il fianco dell'Ardicara dal fianco della Croce. Si prosegue a mezzacosta in direzione NW risalendo le pendici del M. Capreo con saliscendi fino a Croce di Capreo (1421 m). Splendido panorama su Carpineto Romano. Si ritorna per lo stesso sentiero fino alla sella della Semprevisa per risalire in direzione ESE il sentiero 710 fino alla cima del Mt Semprevisa (1536 m) dove si potrà ammirare un affascinante panorama sulla pianura pontina, il promontorio del Circeo e le isole pontine. Dalla cima ci si abbassa in direzione SE per chiudere l'anello scendendo per una faggeta fino alla sella del sambuco e in direzione NE per arrivare alla omonima fonte. Si prosegue per il sentiero 708B fino al parcheggio.



**Iscrizioni:** in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 18.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

**Equipaggiamento consigliato:** occhiali da sole, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Informativa di assunzione di responsabilità:** il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

| Dislivello in salita | Dislivello in discesa | Sviluppo Planare A/R | Quota Massima | Quota Minima | Tempo stimato di percorrenza (escluse soste) |
|----------------------|-----------------------|----------------------|---------------|--------------|--|
| <b>860 m ca.</b>     | <b>860 m ca.</b>      | <b>13 km ca.</b>     | <b>1536 m</b> | <b>860 m</b> | <b>7 h ca.</b>                               |

**COSTO**

Accompagnatori

**Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 19/01/2024. I non soci dovranno 13,00 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.**

**Marco Zitarosa 3664354802**  
**Gaetano Tessitore 3355782183**  
**Mirella Maggiori 3284590579**  
**Stefano Gottardo 3404163931**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.  
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.